
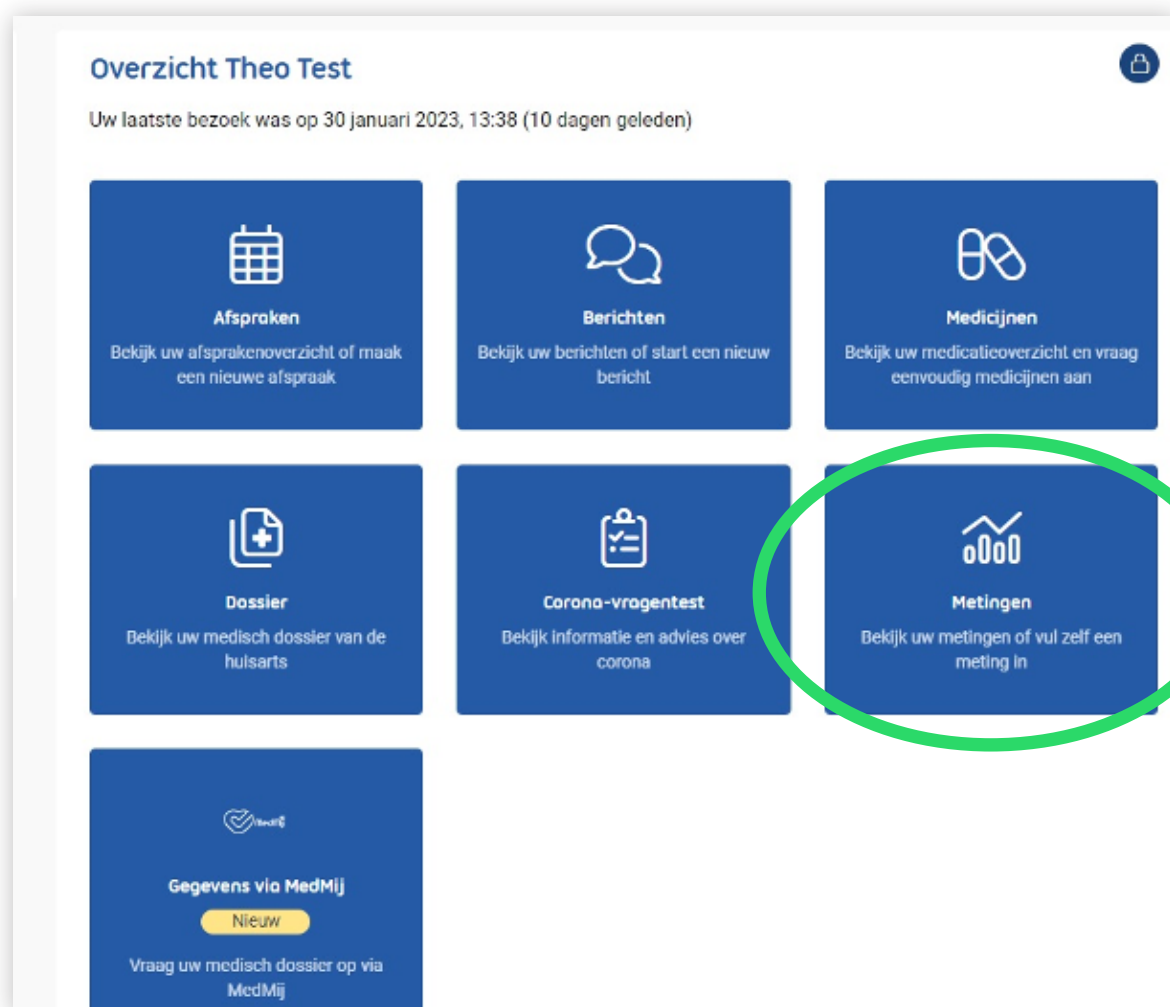


Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

Hebt u zelf uw bloeddruk, bloedsuiker, gewicht of hartslag gemeten?

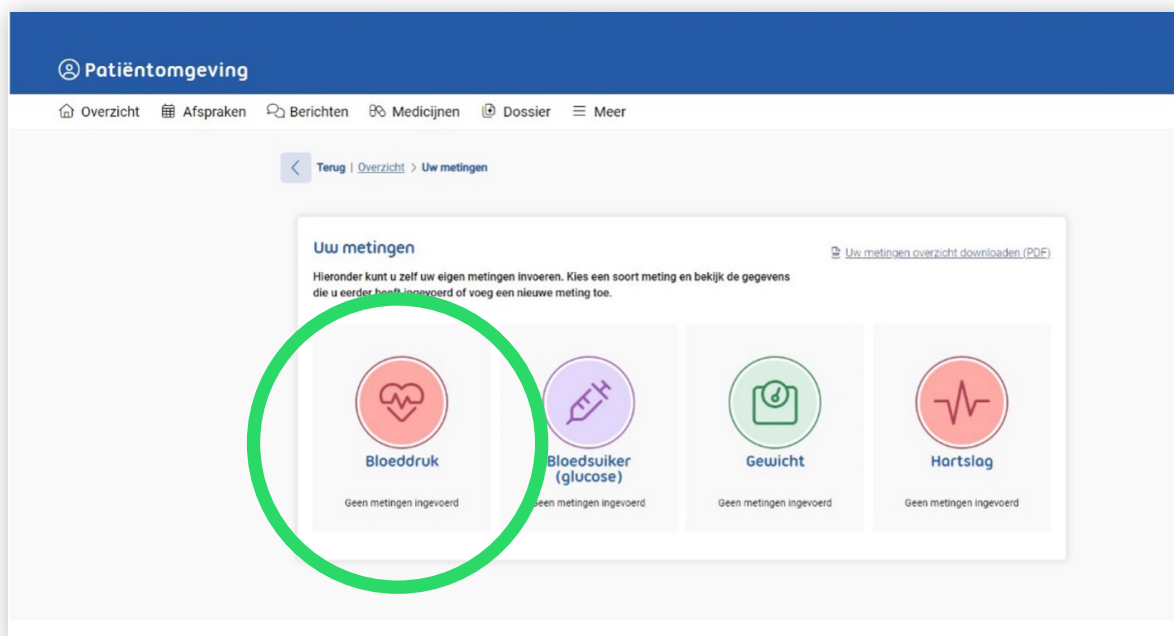
Dan kunt u deze waarde via 'Uw Zorg online' doorgeven aan uw huisartsenpraktijk. In deze handleiding vindt u de stappen die u daarbij doorloopt. In deze handleiding nemen we het doorgeven van de bloeddrukwaarde als voorbeeld.

- 1 Log in via de website van uw eigen huisarts op de online patiëntomgeving: Uw Zorg Online of ga naar de [inlogpagina](#) 
- 2 Na inloggen klikt u op de tegel 'Metingen' in het hoofdmenu.
Let op: als deze tegel niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk.



Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 3 Selecteer de gewenste meting, in dit geval **'Bloeddruk'**.



- 4 Klik vervolgens op de blauwe knop **'Meting toevoegen'**.



Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- In de afbeelding hieronder ziet u hoe u een bloeddrukmeting kunt invoeren. Start met het invullen van de *bovendruk* en vervolgens de *onderdruk*. Daarna kunt u de datum en tijd van de meting invoeren. Klik tenslotte op de knop **'Toevoegen'**.

Bloeddruk toevoegen ✕

* Verplicht veld.

Bovendruk *
 mmHg

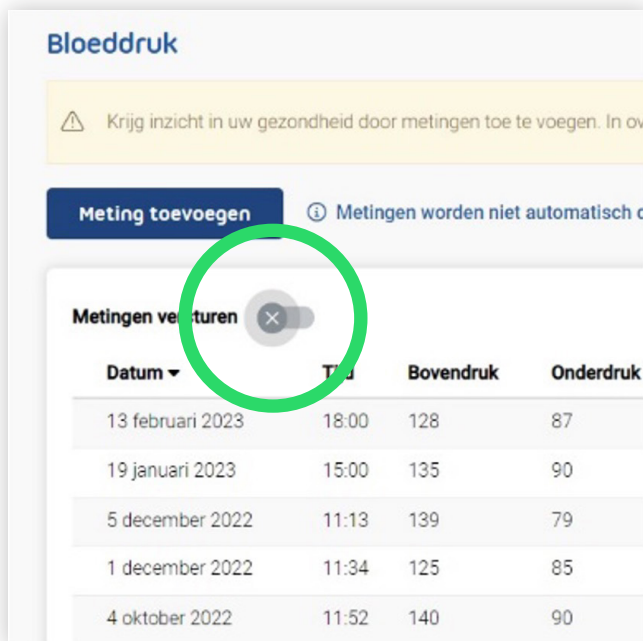
Onderdruk *
 mmHg

Datum van meting * Tijd van meting *
 📅 🕒
Geef hier de meetdatum op Geef hier het meetmoment op

Opmerkingen

Voeg hierna nog een meting toe

- 6 Als u alle metingen heeft toegevoegd, gaat u de metingen versturen naar de huisartsenpraktijk. Zet hiervoor het schuifje 'Metingen versturen' naar rechts.



Let op: u kunt alleen zelfmetingen versturen als uw zorgverlener deze optie heeft aangezet. In dat geval ziet u de schuifknop 'metingen versturen' in het overzicht staan. Als deze schuifknop niet zichtbaar is, neem dan contact op met uw zorgverlener met het verzoek om de optie zelfmetingen aan te zetten.

- 7 Er verschijnt een pop-up scherm (zie afbeelding hieronder). Klik op 'Metingen selecteren'.



Invoeren van zelfmetingen in Uw Zorg Online

- 8 Selecteer aan de linkerkant de metingen die u wilt delen met uw zorgverlener. Klik vervolgens op de knop 'Metingen versturen'.

Bloeddruk [Bloeddruk overzicht downloaden \(PDF\)](#)

⚠️ Krijg inzicht in uw gezondheid door metingen toe te voegen. In overleg met uw zorgverlener kunt u deze metingen ook naar uw praktijk sturen.

Meting toevoegen ⓘ Metingen worden niet automatisch doorgestuurd naar uw zorgverlener

Metingen versturen

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verstuurd
<input type="checkbox"/> 13 februari 2023	18:00	128	87	Geen	Niet verstuurd
<input type="checkbox"/> 19 januari 2023	15:00	135	90	Geen	Niet verstuurd
<input type="checkbox"/> 5 december 2022	11:13	139	79	Geen	Verstuurd
<input type="checkbox"/> 1 december 2022	11:34	125	85	Geen	Niet verstuurd
<input checked="" type="checkbox"/> 4 oktober 2022	11:52	140	90	Bekijk opmerking	Niet verstuurd

Verstuur geselecteerde metingen

Bloeddruk (1 geselecteerd)

4 oktober 2022
Tijd: 11:52
Bovendruk: 140
Onderdruk: 90

Metingen versturen

- 9 U krijgt een overzicht te zien van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Zo kunt u de metingen bekijken en controleren. Als alles klopt, klikt u nogmaals op 'Metingen versturen'.

Overzicht Afspraken Berichten Medicijnen Dossier Meer

Terug | [Overzicht](#) > [Uw metingen](#) > [Controleer uw metingen](#)

Controleer uw metingen

Bekijk hier het overzicht van de metingen die u naar uw zorgverlener wilt sturen. Kloppen de gegevens niet? Verwijder dan een meting van de lijst of kies een meting die u bent vergeten.

Bloeddruk

Datum	Tijd	Bovendruk	Onderdruk	Opmerkingen	Verwijder bloeddruk
	11:52	140	90	Bekijk opmerking	Verwijderen

Metingen versturen

- 10** De geselecteerde metingen zijn nu verstuurd en komen automatisch binnen bij het systeem van de huisartsenpraktijk.



Hebt u een vraag over het invoeren van uw meting?

Dan kunt u contact opnemen met de huisartsenpraktijk.

Let op: Geef niet digitaal een meting door als u zich niet goed voelt, druk op de borst heeft, kortademig bent of vocht vasthoudt. U kunt dan beter telefonisch overleggen met de assistente van de huisartsenpraktijk.